

Protect
yourself
against

West Nile Virus



Protect Yourself Now! Last year, more than 70 percent of West Nile Virus victims did not use repellent!

1
**DUSK
DAWN**



Stay indoors at **DUSK** and **DAWN**. This is when infected mosquitoes are most active.

3
REPELLENT



Use repellent, follow label instructions and always wear repellent when outdoors.

2
DRESS



DRESS in long sleeves and pants when you are outside. For extra protection, you may want to spray thin clothing with repellent.

4
DRAIN



DRAIN standing water in your yard and your neighborhood – old tires, flowerpots, and clogged rain gutters are just a few sites mosquitoes use to breed.

Protégase
contra el
Virus del Nilo
Occidental

West Nile Virus

Protégase ahora! El año pasado, más del 70 por ciento de las víctimas del virus del Nilo Occidental no utilizaron repelente!

1
ANOCHECER
AMANECER

Permanezca en el interior al **ANOCHECER** y el **AMANECER**. Esto es cuando los mosquitos infectados son más activos.

3
REPELENTE

Use repelente, siga las instrucciones de la etiqueta y use siempre repelente al aire libre.

2
VESTIR

Camisas de manga larga y pantalones largos cuando se está afuera. Para una mayor protección, puede rociar la ropa ligeramente con repelente.

4
DRENAGE

DRENE el agua estancada en su patio y su vecindario - llantas viejas, macetas y desagües tapados son sólo algunos sitios que usan los mosquitos para reproducirse.